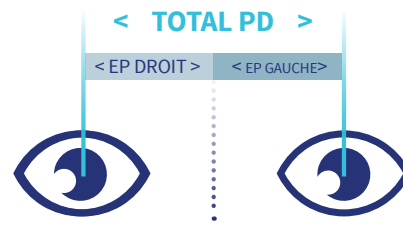


COMMENT MESURER TON EP ?

EP (ÉCART PUPILLAIRE)

Désigne la distance en millimètres entre le centre de tes pupilles. Cette information est utilisée pour placer la correction optique sur tes verres.



PRÉPARE TA RÈGLE EP



IMPRIME CETTE PAGE
sans échelle.
À 100%.



REVÉRIFIE L'ÉCHELLE
de la règle EP en mesurant avec une règle millimétrée ou en plaçant une carte de crédit ci-dessous.



PLIE LA RÈGLE EP
lelong des pointillés.

< LONGUEUR D'UNE CARTE DE CRÉDIT >

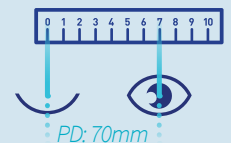
MESURE TON EP



PLACE-TOI
à un bras de distance
d'un ami ou à environ
8 pouces (20 cm)
d'un miroir.



ALIGNÉ LA RÈGLE EP
Ferme l'œil gauche et aligne le 0 mm au-dessus du centre de ta pupille droite. Place la règle contre ton front pour une meilleure stabilité.



FERME L'ŒIL DROIT
Sur la règle, lis la valeur se rapportant au centre de ta pupille gauche. C'est ton écart pupillaire (la plupart des adultes ont un EP entre 52 et 72 mm)

RÈGLE EP

